



CRAL | Regione Sardegna

in collaborazione con



Vacanza Salute e Benessere

RIOLO TERME

Estate 2015
15/28 Giugno – 6/18 luglio

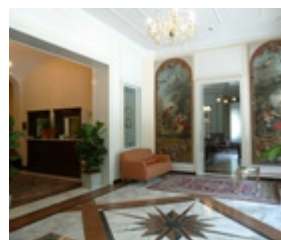


Edificate nel 1870, le **Terme di Riolo** si sviluppano all'interno di un meraviglioso parco secolare. Eccellenze del Centro, certificato dal Ministero della Salute "Stabilimento Termale 1° Livello Superiore", sono le **preziose risorse naturali**: le acque medicali Vittoria, Breta, Margherita e Salsiodica e il finissimo fango sorgivo dei vulcanetti di Bergullo, unico fango sorgivo in Regione.

Le **Terme di Riolo** sono dotate di Poliambulatorio specialistico, Centro Otorinolaringoiatra con Reparto Infanzia, Centro di Metodologie Naturali, Centro di Nutrizione Clinica, Centro di Riabilitazione Motoria e Respiratoria e Centro di Medicina Estetica. Sempre all'interno del parco, il Centro del Benessere offre ai propri ospiti il nuovo ed elegante Thermarium e la splendida piscina termale salsobromoiodica.



★ ★ ★ ★
GRAND HOTEL TERME



Via Firenze 15 - 48025 Riolo Terme (RA)
Tel 0546 71041 Fax 0546 71215 www.grandhoteltermeriolo.com

Costruito nel 1870 in puro stile Liberty, grazie alla felice ubicazione all'interno del Parco secolare delle Terme di Riolo offre tranquillità, comodità per le cure (a pochi metri dall'albergo), assenza di traffico e grandi spazi. Le camere, facilmente raggiungibili con l'ascensore, sono dotate di ogni comfort: telefono, bagno privato, TV color, frigobar, cassaforte e aria condizionata regolabile individualmente a piacere. Collegamento WIFI negli spazi comuni. La Direzione dell'Hotel offre settimanalmente serate particolari con festeggiamenti, ballo liscio e giochi di società.

PROGRAMMA DI VIAGGIO CON PARTENZA DA CAGLIARI E OLBIA

TURNO A 15/28 giugno 2015

15 giugno 2015

Incontro dei partecipanti all'aeroporto, check-in e partenza per Bologna con volo Meridiana. Arrivo e trasferimento a Riolo Terme con bus GT (52 km.). Assegnazione delle camere riservate e pranzo. Nel pomeriggio, disbrigo delle formalità di accettazione per le cure termali. Cena e pernottamento.

16/27 giugno 2015

Pensione completa in hotel. Mattine dedicate alle cure termali, pomeriggi a disposizione per piscina termale, thermarium, attività previste dall'hotel ed eventuali escursioni facoltative (informazioni presso lo sportello della Proloco all'interno del parco). Escursione di mezza giornata a Faenza, con bus GT e guida (data da stabilirsi).

28 giugno 2015

Prima colazione in hotel. Partenza con bus GT per l'aeroporto di Bologna e imbarco sul volo Meridiana per Cagliari e Olbia. Arrivo e fine dei nostri servizi.

TURNO B 6/18 luglio 2015

6 luglio 2015

Incontro dei partecipanti all'aeroporto, check-in e partenza per Bologna con volo Meridiana. Arrivo e trasferimento a Riolo Terme con bus GT. Assegnazione delle camere riservate e pranzo. Nel pomeriggio, disbrigo delle formalità di accettazione per le cure termali. Cena e pernottamento.

7/17 luglio 2015

Pensione completa in hotel. Mattine dedicate alle cure termali, pomeriggi a disposizione per piscina termale, thermarium, attività previste dall'hotel ed eventuali escursioni facoltative (informazioni presso lo sportello della Proloco all'interno del parco). Escursione di mezza giornata a Faenza, con bus GT e guida (data da stabilirsi).

18 luglio 2015

Prima colazione e pranzo in hotel. Mattina dedicata alle cure termali. Nel pomeriggio, partenza con bus GT per l'aeroporto di Bologna e imbarco sul volo Meridiana per Cagliari e Olbia. Arrivo e fine dei nostri servizi.

OPERATIVI AEREI Meridiana per BOLOGNA

| | TURNO A | TURNO B |
|-------------|--|--|
| Da Cagliari | 15/06 IG1657 p. 07.00 a. 08.20 28/06 IG1656 p. 09.00 a. 10.20 | 06/07 IG1657 p. 07.00 a. 08.20 18/07 IG1652 p. 17.10 a. 18.30 |
| Da Olbia | 15/06 IG1321 p. 07.20 a. 08.20 28/06 IG1324 p. 09.00 a. 10.05 | 06/07 IG1321 p. 07.20 a. 08.20 18/07 IG1322 p. 21.10 a. 22,15 |

PROGRAMMA DI VIAGGIO CON PARTENZA DA ALGHERO

TURNO A 15/27 giugno 2015

TURNO B 6/18 luglio 2015

1° giorno

Incontro dei partecipanti all'aeroporto di Alghero, check-in e partenza per Bologna con volo Ryan Air. Arrivo e trasferimento a Riolo Terme con bus GT (52 km.). Assegnazione delle camere riservate, cena e pernottamento.

2° / 12° giorno

Pensione completa in hotel. Mattine dedicate alle cure termali, pomeriggi a disposizione per piscina termale, thermarium, attività previste dall'hotel ed eventuali escursioni facoltative (informazioni presso lo sportello della Proloco all'interno del parco). Escursione di mezza giornata a Faenza, con bus GT e guida (data da stabilirsi).

13° giorno

Prima colazione e pranzo in hotel. Partenza con bus GT per l'aeroporto di Bologna e imbarco sul volo Ryan Air per Alghero. Arrivo e fine dei nostri servizi.

OPERATIVI AEREI Ryan Air ALGHERO/BOLOGNA/ALGHERO

| TURNO A | | TURNO B | |
|--------------------------------|--|--------------------------------|--|
| 15/06 FR9981 p. 19.45 a. 21.00 | | 06/07 FR9981 p. 19.45 a. 21.00 | |
| 27/06 FR9982 p. 21.25 a. 22.45 | | 18/07 FR9982 p. 21.25 a. 22.45 | |

* Quote individuali di partecipazione in euro minimo 25 partecipanti

| | | N° notti | Quota | * Suppl. singola | Riduzione 3°/4° letto | |
|---------------------------|----------------|----------|------------|------------------|-----------------------|----------|
| | | | | | Adulti | 2/9 anni |
| ALGHERO | TURNO A | 12 | 805 | 96 | 36 | 120 |
| | TURNO B | 12 | 795 | 96 | 36 | 120 |
| CAGLIARI OLBIA | TURNO A | 13 | 810 | 104 | 39 | 130 |
| | TURNO B | 12 | 800 | 96 | 36 | 120 |

* camere singole soggette a disponibilità

- se il numero minimo di 25 partecipanti per turno non fosse raggiunto entro il 2/3/2015, il Cral Regione Sardegna si riserva di annullare la partenza e restituire le caparre versate;

- le quote di partecipazione sono state determinate sulla base delle tariffe aeree disponibili alla data odierna (5 febbraio 2015). L'eventuale aumento delle tariffe da parte dei vettori aerei comporterà la revisione della quota di partecipazione.

La quota comprende:

- Trasferimenti aerei come da programma, incluse tasse aeroportuali e franchigia bagaglio (15kg. Ryan Air, 20 kg. Meridiana)
- Trasferimenti aeroporto/hotel e vv. con bus GT
- Sistemazione in camere doppie standard con servizi privati, telefono, TV color, frigobar, cassaforte e aria condizionata
- Trattamento di pensione completa come da programma: menù pranzo e cena con 3 primi e 3 secondi a scelta, buffet di verdure cotte e crude, frutta o dessert. Bevande ai pasti (1/4 di vino e 1/2 acqua minerale). Ricca colazione dolce/salato al buffet.
- Assistenza in loco
- Drink di benvenuto
- Ingresso pomeridiano alla piscina termale salsobromoiodica, con percorso vascolare, idromassaggi, getti cervicali.
- 4 sedute settimanali mattutine di gruppo di ginnastica dolce nel parco termale
- Festa dell'Arrivederci, cena tipica con gran buffet romagnolo e torta

Cral Regione Sardegna – Via V. Veneto, 28 09123 Cagliari

Tel./Fax 070 4509741 www.cralregionesardegna.it segreteria@cralregionesardegna.it

- 3 serate o pomeriggi con ballo tutte le settimane nel parco termale
- Tornei di carte, tombola serale, degustazione di prodotti tipici
- Cura idropinica gratuita (per chi effettua altre cure anche con prescrizione SSN)
- Foto ricordo del gruppo ad ogni partecipante;
- N. 1 ingresso gratuito al Centro Benessere (thermarium con sauna, bagno turco, docce emozionali, area relax con tisaneria, fitness room – salvo controindicazione del medico)
- Assistenza medico-infermieristica negli orari di apertura dello stabilimento termale (misurazione pressione etc)
- Escursione di mezza giornata a Faenza, con bus GT e guida
- Assicurazione medico-bagaglio Europassistance

Ed inoltre:

- sconto 40% sull'acquisto del secondo (o terzo) ciclo di cura – inalazioni, fanghi e bagni, insufflazioni, vasculopatie
- sconto 15% sui trattamenti a pagamento quali massaggi, trattamenti estetici termali corpo e viso (escluse visite specialistiche e medicina estetica)
- sconto del 20% sull'acquisto anche di un solo prodotto della linea cosmetica Rioterme (presso l'erboristeria delle Terme);

La quota non comprende:

- le cure termali (ticket e trattamenti non convenzionati);
- il noleggio dell'accappatoio (18 euro per l'intero soggiorno),
- l'uso mattutino della piscina termale (36 euro)
- la polizza annullamento viaggio Europassistance (facoltativa, 30 euro per persona)
- mance, extra personali e quanto non espressamente indicato alla voce precedente.

Prenotazioni

Presso la segreteria del **Cral Regione Sardegna** (tel. 070 4509741 - lunedì 15.30-18.00 / martedì, mercoledì e giovedì 09.30-12.30), oppure presso la segreteria **As.pe.r.** (tel. 070 2358376), compilando il modulo prenotazione e allegando la ricevuta di bonifico.

Pagamenti

In contanti oppure con bonifico bancario intestato a Cral Regione Sardegna, codice IBAN IT49V010150499900000011200 – Causale: acconto soggiorno Riolo Terme 2015

- Caparra confirmatoria (contestuale alla prenotazione - entro mercoledì 4 marzo): **€ 250 euro p.p.**
- Secondo acconto entro il 13/04: **€ 250 euro p.p.**
- Saldo: 30 giorni prima della partenza

Quote sociali

Per la partecipazione al viaggio è necessario essere in regola con il pagamento della quota sociale 2015 (19 euro per i soci effettivi, 7,20 euro per i familiari, 23 euro per i soci esterni)

Penalità di annullamento

- 15% fino a 45 gg prima della partenza
- 50% da 44 a 15 gg prima della partenza
- 75% da 14 a 8 gg prima della partenza
- 100% da 7 gg a no show

Direzione tecnica: Grimmtour Viaggi e Turismo – Programma redatto in base alla L.R. 38/82